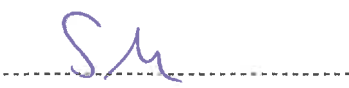



Nagy Zsófia

Élelmezésvezető - dietetikus


Stern Marianna Teréz

Szakács



Dr. Király Zsolt


Becsei Virág Mercédesz

Mb. szakács



Október havi étlap

Allergén információ:

1. Zeller és abból készült termékek
2. Tojás és abból készült termékek
3. Tej és abból készült termékek
4. Szójabab és abból készült termékek
5. Szezám és abból készült termékek
6. Rákfélék és abból készült termékek
7. Puhatestűek és abból készült termékek
8. Mustár és abból készült termékek
9. Kén-dioxid SO₂-ben kifejezett szulfitek 10 mg/ kg és 10 mg/ l koncentrációt meghaladó mennyiségben
10. Halak és abból készült termékek
11. Glutént tartalmazó gabona
12. Földimogyoró és abból készült termékek
13. Diófélék
14. Csillagfűrt és abból készült termékek

	Menü
2025. október 1. Szerda	Kakukkfűves zöldségleves Rakott brokkoli 1,2,3,11
2025. október 2. Csütörtök	Vajgaluskaleves Pirított csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka 1,2,3,8,11
2025. október 3. Péntek	Húsgombóclevés Darásmetélt lekvárral 1,2,11
2025. október 4. Szombat	Tavaszeleves Pulyka aprópecsenye Cukkinifőzelék Kenyér 1,2,3,11
2025. október 5. Vasárnap	Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkocka Zöldséges bulgur hússal 3,11

2025

	Menü
2025. október 6. Hétfő	Karfiolleves Sült sertéshús Gombamártás Párolt rizs 2,3,11
2025. október 7. Kedd	Grízgaluskaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék Kenyér 1,2,3,11
2025. október 8. Szerda	Babgulyásleves Sajtos pogácsa 1,2,3,11
2025. október 9. Csütörtök	Tárkonyos zöldségleves Brassói aprópecsenye Főtt burgonya Házi vegyes savanyúság 1,2,11
2025. október 10. Péntek	Májgaluskaleves Szilvás gombóc 1,2,11
2025. október 11. Szombat	Tarhonyaleves Natúr sertés szelet Parajfőzelék Kenyér 2,3,11
2025. október 12. Vasárnap	Reszelttésztalesves Csikós tokány Párolt bulgur 1,2,8,11

2025

	Menü
2025. október 13. Hétfő	Zellerleves "Chilis" darálthúsos bab Párolt rizs 1,2,11
2025. október 14. Kedd	Bakonyi betyárleves Mákos metélt 2,13,11
2025. október 15. Szerda	Zöldségleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék Kenyér 1,2,11
2025. október 16. Csütörtök	Zöldbableves Paradicsomos húsgombóc Tört burgonya 1,2,11
2025. október 17. Péntek	Tárkonyos sertésraguleves Káposztáskocka 2,11
2025. október 18. Szombat	Fokhagymás metéltleves Natúr sertésszelet Brokkolifőzelék Kenyér 2,3,11
2025. október 19. Vasárnap	Csurgatott tésztaleves Csirke aprópecsenye Kukoricás rizs 1,2,11

	Menü
2025. október 20. Hétfő	Sütőtökrémleves pirított kenyérkockával Köményes sertéssült Főtt burgonya Csemege uborka 3,8,11
2025. október 21. Kedd	Hasé leves Ízes derelye 2,3,11
2025. október 22. Szerda	Kakukkfűves zöldségleves Tarhonyáshús Csemege uborka 1,2,8,11
2025. október 23. Csütörtök Ünnep	Daragaluskaleves Sült virsli Lencsefőzelék 1,2,3,8,11
2025. október 24. Péntek	Négyévszak zöldségleves Bolognai spagetti 2,3,11
2025. október 25. Szombat	Nyári gezemiceleves Zöldséges sertéstokány Párolt bulgur 1,2,11
2025. október 26. Vasárnap	Lebbencsleves Sertéspörkölt Finomfőzelék Kenyer 2,3,11

	Menü
2025. október 27. Hétfő	Paradicsomleves Csirkemájrizottó Csemege uborka 1,2,8,11
2025. október 28. Kedd	Favágóleves Bucinudli Gyümölcsmártás 2,3,11
2025. október 29. Szerda	Tojásleves Csőben sült zöldbab Párolt rizs 2,3,11
2025. október 30. Csütörtök	Karalábéleves Szerpenyős burgonya Csemege uborka Kenyér 2,8,11
2025. október 31. Péntek	Rizsleves Csirkés-spenótos tészta 2,3,11