

SAJTÓKÖZLEMÉNY

A VESZPRÉM MEGYEI TÜDŐGYÓGYINTÉZET, FARKASGYEPŰ ÉS FARKASGYEPŰ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA UNIÓS TÁMOGATÁST NYERT A „PÁR PERC FIGYELEM AZ EGÉSZSÉGES JÖVŐÉRT! - ÉLETMÓDPROGRAMOK A PÁPAI KISTÉRSÉGBEN” CÍMŰ PÁLYÁZAT MEGVALÓSÍTÁSÁRA

2014 / május/ 8

A Veszprém Megyei Tüdőgyógyintézet, Farkasgyepű és Farkasgyepű Község Önkormányzata által alkotott konzorcium 125 millió forint vissza nem térítendő Európai Uniós támogatást nyert az „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok a kistérségekben” című pályázati felhíváson az Új Széchenyi Terv keretében.

A projekt keretében prevenciós előadások, közösségekben tartó főzőklub, táncklub, szülőklub foglalkozások, életmód klubok, krízisintervenció-, alkohol- és dohányzásleszoktató csoportok, szakszerű étrendi és testmozgás tanácsadások, egészségügyi szűrések és egészségnapok, rendezvények valósulnak meg, valamint létrejön a kistérségi szintű Egészségfejlesztési Iroda.

A 2013. október 14. – 2015. április 14. között megvalósuló életmódprogram célja a pápai kistérségben lakó emberek egészségesebbé válásához, életminőségének javításához, az egészségtudatosság növeléséhez konkrét szakmai segítség nyújtása települési szinten. A tervezett szakmai tevékenységekkel felhívjuk a figyelmet a fizikai és szellemi jólét, valamint a lelki kiegyensúlyozottság fontosságára, továbbá segítséget szeretnénk nyújtani a térség valamely betegségben szenvedő lakosainak a problémáik, illetve nehézségeik leküzdésében, a problémák, hátrányos helyzetek keltette függőségek, mint a folytonos alkohol- és drogfogyasztás, vagy dohányzás leküzdésében. Célunk, hogy a szakmai tevékenységek által fejlődjön a terápiás betegekkel történő együttműködés, testmozgásra, rendszeres sportolásra ösztönözzük a térség lakosait a létrejövő és működő életmódklubok és szakszerű tanácsadások által, valamint hogy folyamatosan biztosítsunk tájékoztatókat az alapellátásban dolgozók számára.

A projektben a legnagyobb figyelmet az Egészségfejlesztési Iroda kialakítása és hatékony működtetése kapja. Az iroda munkatársai tanácsadással, kockázatszűréssel, helyi szükségletekre reflektáló közösségépítő programokkal foglalkoznak, továbbá együttműködnek a kistérségi háziorvosi-, szakorvosi-szolgálatokkal, egészségfejlesztéssel foglalkozó civil szervezetekkel, önkormányzatokkal és más térségbeli egészségfejlesztési irodákkal – ezzel is segítve a pápai kistérségben az egészséges életmód elterjedését, továbbá egy olyan egészségügyi szolgáltató hálózat kialakulását, mely minden ember számára helyben, a lakóhelyén nyújt segítséget a mindennapokban.

A projekt fontos eleme egy informatikai nyomon-követő rendszer kiépítése is, mely az egészségfejlesztési program alapjául szolgál.

A projekt végére a szakmai programokba minimum 1001 fő bevonását tervezzük, az Egészségfejlesztési Iroda által megvalósítandó életmódváltó programokba bevont kliensek száma eléri a 132 főt, és a bevont személyek több mint felénél pozitív eredményt tervezünk elérni.