

„Pár perc figyelem az egészséges jövőért”



Egészségfejlesztési Iroda Farkasgyepű



Európai Unió  
Európai Strukturális  
és Beruházási Alapok



BEFÉKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

2014.07.15.

Farkasgyepű

VESZPRÉM MEGYEI TUDÓGYÓGYINTÉZET FARKASGYEPŰ

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

MEGNYÍLT A FARKASGYEPŰI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

**A Veszprém Megyei Tüdőgyógyintézet Farkasgyepű és Farkasgyepű Község Önkormányzata által pályázott és elnyert, jelenleg megvalósuló TÁMOP-6.1.2.-11/3-2012-0046 projekt keretein belül megnyílt a farkasgyepűi Egészségfejlesztési Iroda.**

Az EFI Farkasgyepű megnyitásával elsődleges cél a legnagyobb egészségnyereség elérése a kistérségben. „A pár perc figyelem az egészséges jövőért!” életmód programok a pápai kistérségben projektünk keretében kialakított irodában megvalósul a helyi egészség-összefogás. Birtokba vétel megtörtént és a nyitvatartási időben várja az életmódváltó és egészségéért tenni vágyó lakosokat. Bekapcsolódva a település vérkeringésébe a klubok (tánc- és főzőklub), kitelepülések, falunapokat kiegészítő egészségtudatosságot segítő programok, egészségnapok, szűrések, ingyenes tanácsadások, valamint közösségépítő tevékenységek méltó helyszínévé válik.

A TÁMOP-6.1.2.-11/3-2012-0046 projekt forrásai segítségével eddig megvalósult három sikeres kistérségi szűrés, 6 települési szűrés, folyamatosan működő testmozgás- és étrendi tanácsadás, szív-érrendszeri –, cukorbeteg- és szülőklub segíti az életmódváltókat. A kockázatszűrésben több, mint nyolcszázan vettek már részt. Az EFI Farkasgyepűben az egészségfejlesztő munkatársak személyre szabott tanácsadást, szolgáltatást nyújtanak. A konkrét programokról, nyitvatartásról, elérhetőségről a [www.efi-farkasgyepu.hu](http://www.efi-farkasgyepu.hu) lapon lehet tájékozódni.

Az Egészségfejlesztési Irodánk együttműködve a kistérségben a háziorvosi-, szakorvosi ellátórendszerekkel, egészségfejlesztéssel foglalkozó civilszervezetekkel, önkormányzatokkal és más térségbeli egészségfejlesztési irodákkal biztosítja a kistérségünkben az egészséges életmód elterjedését. Önkéntes programmal a lakosság, bekapcsolódását is lehetővé teszi, különös tekintettel a közösségi szolgálatokat töltő tinédzserekre, hogy aktív részeseivé váljanak a helyben folyó fejlesztésnek. Az egészségfejlesztési rendszer kialakítása, összekapcsolása és civilek bevonása egy olyan hálózat kialakulását jelenti, mely minden ember számára helyben nyújt segítséget a mindennapokban.

Projektiroda:

[efi.farkasgyepu@gmail.com](mailto:efi.farkasgyepu@gmail.com)

06/89-358-013/180 mellék,+36 30 260 6973



Veszprém Megyei Tüdőgyógyintézet  
8582 Farkasgyepű, 049/2 hrsz.  
Tel: +36 (89) 358 013



Farkasgyepű Község Önkormányzata  
8582 Farkasgyepű, Petőfi Sándor u. 42.  
Tel: +36 (89) 384 200